

CHILD CARE VACCINATION WORKER FACTS

Sickness spreads **easily** in child care centers.

Working with young kids **raises your risk** for getting a disease or passing it to a child.



Several vaccinations give extra protection to:

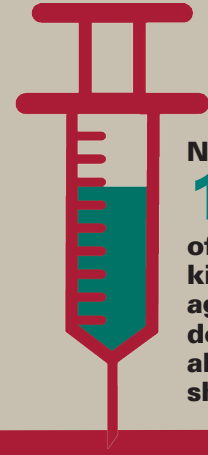
- Child care workers
- Preschool teachers
- In-home caregivers
- Home health nurses



Kids spread germs when they share toys, hug, or hold hands. They're less likely to use healthy habits, like covering a cough.

Toddlers and preschool kids can get sicker than older kids.

- Flu sends **20,000 kids under 5** to the hospital each year
- **50% of babies** with whooping cough go to the hospital



Nearly **1/3** of Texas kids ages 1-3 don't have all their shots



PROTECT YOURSELF AND KIDS YOU CARE FOR: **BE WISE — IMMUNIZE**

Shots Caregivers and Teachers Need

- **Flu:** yearly
- **Tdap** (tetanus/lockjaw, diphtheria, and whooping cough):
 - Once as an adult, then Td every 10 years
 - Pregnant women: with each pregnancy *Babies usually get whooping cough from family or caregivers*
- **Varicella** (chickenpox): 2 doses for adults who never had the disease or got the shot *Chickenpox is more serious for adults*
- **MMR** (measles, mumps, and rubella): 1 or more doses for adults up to age 60 if you didn't get it as a child *All 3 diseases are highly contagious*



Stay healthy in a child care setting:

- Practice healthy habits like washing hands
- Clean toys and surfaces kids touch
- **Get vaccinated**



Be Wise — ImmunizeSM
Physicians Caring for Texans

Talk to your doctor about these and other shots you need. Most insurance plans pay for vaccinations at no cost to you. Call 2-1-1 to find free or low-cost shots.

Source: Centers for Disease Control and Prevention

Be Wise — Immunize is a joint initiative led by TMA physicians and medical students, and the TMA Alliance. It is funded by TMA Foundation thanks to major gifts from H-E-B and TMF Health Quality Institute, along with generous contributions from physicians and their families.

Be Wise — Immunize is a service mark of the Texas Medical Association. • www.texmed.org/bewise • ©Texas Medical Association 2017

301509.1/17

LA VERDAD SOBRE LAS VACUNAS PARA LOS QUE TRABAJAN CON NIÑOS

Las enfermedades se contagian **CON FACILIDAD** en las guarderías.

Trabajar con niños pequeños **aumenta su riesgo** de contagiarse con una enfermedad, o de contagiársela a un niño.



Varias vacunas dan protección extra a los:

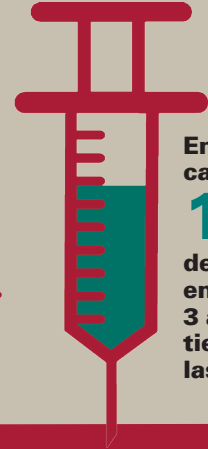
- Empleados de guarderías
- Maestros de kínder
- Cuidadores de niños en su hogar
- Enfermeros que visitan al paciente en su hogar



Los niños transmiten los microbios cuando comparten juguetes, se abrazan, o se toman de la mano. Es probable que los niños pequeños no tengan hábitos saludables, como cubrirse la boca al toser.

Los niños pequeños y los preescolares pueden enfermarse de más gravedad que los niños mayores.

- Todos los años se enferman con influenza y van al hospital **20.000 niños menores de 5 años**
- **El 50 por ciento de los bebés con tos ferina** tiene que ir al hospital



En Texas, casi **1/3** de los niños entre uno y 3 años no tiene todas las vacunas.

PROTÉJASE USTED MISMO, Y PROTEJA A LOS NIÑOS QUE CUIDA: **BE WISE — IMMUNIZE**

Vacunas que necesitan los cuidadores y los maestros:

- **Influenza:** todos los años
- **Tdap** (tétanos, difteria, y tos ferina):
 - Una vez de adulto y luego un refuerzo de Td cada 10 años
 - Mujeres embarazadas: con cada embarazo
 - Los familiares o cuidadores son quienes generalmente contagian a los bebés con tos ferina*
- **Varicela:** 2 dosis para adultos que nunca tuvieron la enfermedad o que nunca se han dado la vacuna
La varicela es más seria en los adultos
- **MMR** (sarampión, paperas, y rubéola):
 - 1 o más dosis para adultos hasta los 60 años si no tuvieron la enfermedad de niños
 - Estas tres enfermedades son muy contagiosas*



Para no enfermarse en un lugar donde se cuidan niños:

- Tenga hábitos saludables, como lavarse las manos
- Lave los juguetes y las superficies que tocan los niños
- **Vacúnese**



Be Wise — ImmunizeSM
Physicians Caring for Texans

Hable con su doctor sobre estas vacunas y otras que necesite. La mayoría de los planes de seguro médico paga por las vacunas, sin costo para usted. Llame al 2-1-1 para información sobre vacunas gratis o de bajo costo.

Fuente: Centros para Control y Prevención de Enfermedades

Be Wise — Immunize es una iniciativa conjunta liderada por los médicos y estudiantes de medicina de TMA, y por TMA Alliance. Está realizada con fondos de TMA Foundation gracias a importantes donaciones de H-E-B y TMF Health Quality Institute, además de generosas contribuciones de médicos y sus familias.

Be Wise — Immunize es una marca de servicio de Texas Medical Association. • www.texmed.org/bewise • ©Texas Medical Association 2017

301509.1/17